

## Entendiendo el abuso a los ancianos

El abuso a los ancianos es un delito que tiene castigos criminales. Las leyes sobre el abuso a ancianos están diseñadas para proteger a los adultos vulnerables contra los abusos. El número de personas de 60 años o mayores aumenta conforme la generación de “Baby Boom” envejece, y es posible que el abuso continúe creciendo.

### Tipos de abusos

El abuso a los ancianos consiste en causar daño o riesgo de daños serios a adultos vulnerables. Hay cinco tipos de abusos: físico, emocional/psicológico, negligencia/auto negligencia, abuso sexual, y explotación financiera.

- **El abuso físico** se define como causar (o amenazar con causar) dolor físico o lesiones. Esta definición incluye cualquier lesión no-física causada por otra persona.
- **El abuso emocional** significa causar dolor emocional o mental, angustia o aflicción a adultos vulnerables a través de actos verbales o conducta no verbal. Algunos ejemplos de actos de abuso verbal incluyen intimidación, provocación, uso del poder y el control o denigración. Algunos ejemplos de conducta no verbal que constituye abuso emocional o físico incluye
- **Abuso psicológico**, que incluye la falta de comunicación con el adulto, aislándolo de los demás miembros de la familia y sus amigos, o dejar al adulto solo, o causarle miedo o soledad.
- **Negligencia** es el daño que se le hace a un adulto causado por no proporcionarle sus necesidades básicas tales como alimento, agua, alojamiento o abrigo. Esta categoría incluye la autonegligencia, que es la incapacidad del adulto de llevar a cabo actividades normales diarias o de manejar sus asuntos financieros. El individuo no puede cuidarse a sí mismo o requiere asistencia.
- **Abuso sexual** es contacto sexual de cualquier tipo no solicitado.
- **Explotación financiera** es la toma, mal uso o escondite ilegal de la propiedad de un adulto vulnerable, tal como su dinero.

### Señales de advertencia de abuso

Algunas de las señales de advertencia de abuso son fáciles de identificar; sin embargo, muchas señales no son tan fáciles. Algunas señales comunes de abuso incluyen:

- Escartas (llagas por estar demasiado tiempo en la cama), úlceras de presión, necesidades médicas desatendidas, etc.
- Condiciones físicas tales como moretones, quemaduras, huesos rotos, marcas de presión, etc.
- Retiro de las actividades normales
- Cambios en la concentración y depresión
- Amenazas u otros comportamientos de control del comportamiento o intimidación por parte del que proporciona el cuidado
- Moretones en los pechos o en las áreas genitales
- Actividades fuera de lo normal en las cuentas de banco, artículos personales faltantes, cambios en los testamentos, poderes de abogado u otros documentos legales o un cambio en general en la situación financiera
- Autonegligencia.

La autonegligencia también es importante cuando se trata del abuso a los ancianos. A veces, aquellos en la tercera edad no se cuidan a sí mismos porque su salud se está deteriorando, y se comienzan a aislar. También comienzan a perder la memoria y se hacen dependientes de las drogas/medicamentos o el alcohol. Algunas señales comunes de autonegligencia incluyen cuando las personas no toman sus medicamentos de la forma correcta, o intentan suicidarse, o su higiene personal es deficiente y viven en condiciones inseguras y sucias.

### *¿Quién podría ser una víctima?*

Las mujeres son las víctimas más comunes de abuso a los ancianos. Los individuos que están aislados socialmente o que tienen impedimentos mentales son los más vulnerables a ser abusados. Las personas de 80 años o mayores sufren abuso o negligencia dos o tres veces más frecuentemente que el resto de la población. Mientras que el abuso a los ancianos ocurre tanto en el hogar como en las instituciones de cuidado, es más común en el hogar. Los miembros de la familia, especialmente los niños y los esposos, son los que con mayor probabilidad abusan porque son dependientes financieramente o porque son los principales proveedores del cuidado de los ancianos.

### Reporte el abuso

Si usted es la víctima de abuso debido a su edad, usted puede contarle a un doctor o a una enfermera sobre el asunto. Ellos le ayudarán. Usted también puede llamar a la policía o a un vecino en quien usted confíe o a algún otro miembro de la familia o a un miembro de una comunidad de creyentes. Es importante que usted se lo cuente a alguien.

El abuso generalmente no se reporta, así que el número de víctimas no se conoce. Muchos adultos ancianos sufren abusos, negligencia o explotación cada año, sin embargo, la mayoría de los abusados no reciben ayuda. Un estudio llevado a cabo por la National Center on Elder Abuse concluyó que solamente el 16% de las situaciones abusivas se refieren y se busca alguna ayuda, lo cual significa que el 84% de estos delitos nunca se reporta. Los reportes de estas situaciones abusivas crecen anualmente, porque más y más personas se educan sobre las señales de advertencia del abuso. Todos nosotros tenemos la responsabilidad de proteger a los adultos vulnerables de situaciones inseguras y o abusivas. La ley de Michigan requiere que las personas involucradas en ciertas profesiones reporten el abuso a los ancianos.

Si usted se entera de algún abuso en su comunidad, póngase en contacto con el departamento de policía local y haga un reporte. ¡Recuerde que el abuso de ancianos es un delito! En cualquier ocasión que usted se entere de un abuso de ancianos, llame a la línea telefónica de “Adult Protective Services” las 24-horas, al 1-877-963-6006. Ellos están obligados a iniciar una investigación dentro de 24 horas. Usted puede hacer su denuncia de forma confidencial y anónima. Cuando haga el reporte, usted tendrá que proporcionar el nombre de la víctima y tantos detalles como usted pueda de los que le dieron indicios de que podría haber un abuso.

El abuso podría ocurrir en la casa de una persona, incluyendo en comunidades de jubilación, o en instituciones de cuidado de la salud, tales como hogares de ancianos (nursing homes), hospitales, instalaciones de cuidado de adultos Foster, o Casas para los ancianos. La mayoría de las instituciones de cuidado de ancianos están obligadas a publicar



el nombre, título, localización y número telefónico de un individuo en la institución que esté a cargo de recibir las quejas y de iniciar investigaciones. Si usted se entera de un abuso en una institución de cuidado de la salud, haga un reporte inmediatamente sobre el abuso cometido a una agencia del orden público en la jurisdicción donde el abuso ocurrió. Usted también se puede poner en contacto con la Oficina del Attorney General, llamando al (800) 24-ABUSE (242-2873) y reporte por teléfono o por correo a:

Michigan Department of Community Health,  
Bureau of Health Systems,  
Complaint Investigation Unit,  
P.O. Box 30664,  
Lansing, MI 48909.

Usted también puede reportar un abuso en línea en: [www.michigan.aov/bhs](http://www.michigan.aov/bhs). Una vez allí, haga clic en "Health Systems & Licensing" y "Featured Services" cuando ocurra un abuso o usted sospeche que uno está ocurriendo.

Entre los recursos adicionales disponibles se encuentra:

La línea de Explotación contra Adultos vulnerables (Vulnerable Adult and Exploitation Helpline) (800) 996-6226

Elder Law Center (313) 937-8291

Citizens for Better Care (800) 833-9548.

Por: Jodie Giles  
Wayne County Neighborhood Legal Services, Redford Elder Law Center