

60  
y más

## CUADERNOS

Encuentro sobre  
Envejecimiento,  
Servicios Sociales y  
Desarrollo Rural

- Optimizar recursos
- Experiencias
- Web:  
[www.enclavecultural.es](http://www.enclavecultural.es)

XIX Congreso  
Mundial de  
Gerontología y  
Geriatría

- Transversalidad
- Tendencias

XI Edición de la  
Escuela Internacional  
de Gerontología

- Investigación
- Bioética

Encuentro en los Cursos de Verano de la Universidad  
Complutense de Madrid en El EscorialEnvejecimiento,  
Servicios Sociales y  
Desarrollo RuralTextos: Juan M. Villa  
Fotos: M<sup>a</sup> Ángeles Tirado

Pilar Rodríguez, directora general del IMSERSO, en el centro de la imagen, inauguró el curso.

El IMSERSO organizó en el ámbito de los Cursos de Verano de la Universidad Complutense de Madrid el Encuentro sobre “Envejecimiento, Servicios Sociales y Desarrollo Rural” en el que se analizó la situación de las personas mayores que viven en las áreas rurales en las que, con frecuencia, existen dificultades en cuanto al acceso a los servicios y se sufre aislamiento, retraimiento social y limitación en la autonomía personal.

Los datos del padrón municipal de 2007 indican que la población de personas mayores en el ámbito rural supone el 27,4 por ciento del total. Otros datos muestran que

un 10,5 por ciento de las personas mayores residen en municipios de menos de 2.000 habitantes, mientras que un 16,9 por ciento viven en hábitats intermedios.

El seminario de dos días, 15 y 16 de julio, permitió que expertos en servicios sociales y medio rural, profundizaran en la identificación de sinergias en las que las actuaciones destinadas a los hábitats rurales incidan en la prestación de servicios a las personas mayores y en el desarrollo rural, con el fin de mejorar la calidad de vida en un ámbito que representa más del 80 por ciento del territorio español.

La inauguración contó con la presencia de la directora general del IMSERSO, Pilar Rodríguez, que además desarrolló una ponencia en la que destacó que el envejecimiento en el ámbito rural “debe ser una oportunidad de desarrollo económico y social” por lo que es necesario la creación y desarrollo de servicios de proximidad, adaptados a las diversas realidades que presenta el mundo rural.

Los datos que avalan la necesidad de incidir en actuaciones en el medio rural, muestran el progresivo envejecimiento de la población rural y el despoblamiento de muchos municipios. Rodríguez indicó que el 91 por ciento de los municipios españoles tienen menos de 10.000 habitantes y el envejecimiento es mayor en las áreas rurales que en las urbanas. “Cuanto más pequeño es un municipio, más porcentaje de personas mayores”, explicó la directora general del IMSERSO, que subrayó la importancia de la aplicación de la Ley de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia en el medio rural como elemento, que además de materializar un derecho, constituye una oportunidad que puede contribuir a la revitalización de las áreas rurales deprimidas. Asimismo citó la ley de desarrollo rural sostenible, como otro elemento fundamental.



Entre las ideas para la intervención social en el medio rural, Pilar Rodríguez citó las acciones de prevención de la dependencia, de promoción de envejecimiento activo, apoyo a las familias, políticas de viviendas adaptadas, alojamientos alternativos o los centros polivalentes; a estos últimos Rodríguez los calificó de muy importantes para la atención a las personas mayores y personas dependientes.

La presentación del portal del IMSERSO [www.enclaverural.es](http://www.enclaverural.es), constituyó también una parte importante del desarrollo de esta actividad formativa. El portal tiene como principal objetivo, el de ser un punto de encuentro de experiencias y conocimientos sobre la aplicación de iniciativas de intervención social en el medio rural. De esta manera, se pretende multiplicar este tipo de actuaciones, avaladas como buenas prácticas, que dan respuesta a las necesidades de atención de la población mayor adaptándose a las necesidades locales, crean empleo,

fijan la población evitando el despoblamiento y contribuyen, por lo tanto, a la revitalización y desarrollo sostenible de las áreas rurales.

La necesidad de valorizar el espacio rural, fue una de las ideas que se expresaron en el encuentro, así como, la escasez de recursos para dar respuestas eficaces a las necesidades de sus habitantes.

### Optimizar recursos

Pilar Monreal, profesora de psicología evolutiva y de la educación de la Universidad de Girona, incidió en la idea de agrupar y reunir esfuerzos y recursos y en la creación de centros y servicios multifuncionales.

De esta manera, Monreal abogó por una implicación efectiva en el territorio, que tenga en cuenta principalmente al usuario y el “sentir social”, por un trabajo en red y por estructuras supramunicipales. La idea de centros polivalentes y multifuncionales fue re-



forzada por Pilar Monreal, como forma de establecer sinergias y optimizar recursos porque en las áreas rurales hay que trabajar pensando en el todo y los servicios deben atender al conjunto de la sociedad. Los centros, de esta forma, no son elementos aislados sino que integran diversos servicios de atención que dan respuesta a toda la comunidad.

La plasmación de la idea de los centros polivalentes, se mostró en el encuentro a través del centro polivalente de recursos de Taramundi (Principado de Asturias). Eduardo Lastra, alcalde del municipio, explicó esta iniciativa como un modelo de atención innovador adaptado a las necesidades y que optimiza los recursos.

El centro, que estará funcionando de forma plena próximamente, está coordinado con el resto de los servicios del municipio y de la comarca “porque, explicó Lastra, la coordinación es importante para optimizar los escasos recursos existentes”. El centro dispon-

drá de plazas para residentes permanentes, temporales y también será centro de día, su ubicación permite que sus usuarios accedan a los servicios culturales y sanitarios del municipio. Como principal objetivo se encuentra el de integrar a los mayores del centro y de fuera del centro de forma conjunta en todas las actividades y servicios.

El alcalde de Taramundi destacó que se trata de desarrollar el territorio de forma endógena, mejorando la calidad de vida de las personas mayores, generando empleo, incrementando el número de habitantes y fijando a la población, y haciendo uso de los recursos del entorno dinamizando la actividad económica y social de la zona.

El encuentro “Envejecimiento, Servicios Sociales y Desarrollo Rural” permitió abordar desde diversas ópticas la situación de la población mayor rural y las perspectivas de futuro. El ámbito internacional y las iniciativas que se están desarrollando también estuvieron presentes. Alexandre Kalache, ex director del Programa de Envejecimiento y Ciclo Vital de la Organización Mundial de la Salud y promotor del Proyecto Global de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, explicó cómo el proyecto de Ciudades Amigables pretende incorporar compromisos de los municipios para promover e impulsar el envejecimiento activo. Para Kalache hay que “diseñar

para la diversidad” y “promover la solidaridad”. La aplicación del concepto de ciudades amigables es, para este experto, absolutamente aplicable a los entornos rurales porque interesa a todos “a los mayores de ahora y a los del futuro”. Sobre cómo hacerlo, este experto internacional, subrayó que sólo hay que preguntar a las personas mayores sobre los aspectos positivos y sobre las barreras y problemas que encuentran. “La participación de los mayores es fundamental” explicó al tiempo que incidió, en que no son los expertos y gestores los que tienen que decidir lo que necesitan las personas mayores. Asimismo, demandó que “toda la sociedad debe involucrarse porque el proceso de envejecimiento implica a todos los sectores.

Por otro lado, Kalache destacó la necesidad de promover la solidaridad entre todos los miembros de la sociedad, entre grupos de edad, entre niveles de renta y entre países.

### Experiencias

La relación entre la atención a las personas mayores y personas en situación de dependencia y la necesidad de una revitalización de las áreas rurales donde habitan, se puso de manifiesto con la intervención de Jaime Izquierdo Vallina, experto en desarrollo rural. La participación social, la formación y educación y el acceso y uso de las nuevas tecnologías en los ámbitos rurales, fueron otros aspectos que se trataron en el curso.

La opinión de expertos y especialistas, permitió profundizar en muchos aspectos de interés respecto al envejecimiento y servicios de atención. Sin embargo, un elemento de gran interés en el desarrollo del curso, fue la plasmación de iniciativas que mejorando la calidad de vida de las personas

mayores en su propio entorno, también contribuyen a su revitalización y desarrollo.

Las cooperativas de mujeres promovidas por la Federación de Asociaciones de Mujeres Rurales (FADEMUR), permiten que las mujeres de las áreas rurales accedan a un empleo prestando servicios de atención a las personas dependientes. Teresa López, presidenta de la Federación, explicó como la iniciativa, de ámbito estatal, permite la prestación de servicios de proximidad que mejoran la calidad de vida de las personas mayores, generan empleo en el propio entorno, con lo que se favorece la promoción de la mujer y su permanencia en el ámbito rural. Con todo ello, se contribuye a generar riqueza que se invierte en la zona. López expresó su satisfacción por el buen resultado de la iniciativa (existen cooperativas de mujeres en 9 comunidades autónomas) y pidió más recursos ante la demanda existente para crear más empresas cooperativas y seguir desarrollando servicios de proximidad.

Desde el mundo asociativo Ramón Munera (UDP de Castilla-La Mancha) explicó el papel que están desarrollando las asociaciones de mayores en la puesta en marcha de programas de atención a personas mayores en el medio rural. La experiencia que están desarrollando en Castilla-La Mancha muestra cómo las personas mayores a través de sus asociaciones pueden mejorar la calidad de vida en su entorno, promoviendo servicios de proximidad ajustados a las necesidades que tienen las propias personas mayores.

Munera detalló que 103 grupos con unos tres mil voluntarios desarrollan diversas acciones de acompañamiento; al tiempo

que “se ofrecen servicios que se acompañan de la consolidación de derechos”. Entre las acciones enumeradas se encuentran servicios de comida a domicilio, podología, peluquería, asesoramiento legal, la prevención de malos tratos, la asistencia por teléfono o ayuda a domicilio.

Ramón Munera también indicó que se promueve el asociacionismo, la participación y el envejecimiento activo. Con todo “queremos fomentar la permanencia de las personas mayores en el domicilio con calidad de vida para que estén en su casa el tiempo que quieran y puedan”.

**NACE WWW.ENCLAVERURAL.ES  
SOBRE SERVICIOS SOCIALES DE  
PROXIMIDAD EN AL ÁMBITO RURAL.**



El encuentro sobre “Envejecimiento, Servicios Sociales y Desarrollo Rural” sirvió de marco para la presentación de la web [www.enclaverural.es](http://www.enclaverural.es) promovida por el Ministerio de Sanidad y Política Social a través del Imsero, en colaboración con el Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y Marino a través de la Dirección General de Desarrollo Rural y la Asociación Solidaridad Intergeneracional.

El proyecto trata de identificar, recopilar y divulgar los conocimientos y las experiencias existentes en el medio rural. De este modo, se trata de destacar las iniciativas en servicios sociales de proximidad en cuanto a buenas prácticas, con el objetivo de favorecer su desarrollo y el de otros nuevos proyectos que dan respuesta a las necesidades de los diversos entornos rurales adaptando su configuración y su desarrollo a los mismos. Al tiempo que se contribuye al desarrollo sostenible de los municipios rurales.

La página web [enclaverural.es](http://enclaverural.es) se constituye como un espacio público, abierto y solidario. El contenido del portal consiste en un compendio de intervenciones en el ámbito del envejecimiento, la discapacidad y los servicios de proximidad en áreas rurales. Las experiencias mostradas pueden servir como acciones de referencia al resto de los agentes sociales y económicos, y ejemplos de intervención que pueden servir para promover y potenciar otras iniciativas adaptadas a las diferentes realidades del mundo rural.

Asimismo, esta iniciativa del IMSERSO ofrece a la sociedad una imagen sobre las oportunidades que ofrece el medio rural en el campo de los servicios de atención social y su papel como elemento destacado para un desarrollo rural sostenible. Por otro lado, las experiencias demostrativas expuestas serán evaluadas y calificadas como Buenas Prácticas y el conjunto de ellas formará el Catálogo de Buenas Prácticas Rurales.

# XIX Congreso Mundial de Gerontología y Geriatria

Expertos de todo el mundo trataron sobre los últimos descubrimientos en el campo del envejecimiento.

Textos: Juan M. Villa

El XIX Congreso Mundial de Gerontología y Geriatria, celebrado en París del 5 al 9 de julio, permitió que casi 7.000 expertos procedentes de 91 países trataran y dialogaran sobre los últimos descubrimientos en el campo del envejecimiento en los aspectos clínicos, biológicos y de las ciencias sociales.

La Asociación Internacional de Gerontología y Geriatria, fue la organizadora de un evento de repercusión mundial que tuvo en París un escenario en el que tuvieron cabida todos los ámbitos de una disciplina, muy transversal, como la investigación básica, la investigación clínica y los avances terapéuticos, las políticas sociales, o la financiación y la organización de la atención social y sanitaria.

La diversidad de temas se concretó en un 53 por ciento de las comunicaciones relacionadas con la medicina y la geriatría clínica, un 25 por ciento sobre sociología, un 15 por ciento relacionadas con la psicología y el comportamiento, y un 7 por ciento centradas en la investigación básica.

El extenso y exhaustivo programa de este evento internacional, que se celebra cada cuatro años,

permitió profundizar en la multiplicidad de aspectos que afectan al envejecimiento. Los simposios y las comunicaciones orales congregaron a los principales especialistas del mundo y constituyeron foros de debate y de intercambio de experiencias.

Entre los asistentes al Congreso se encontraban los representantes de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología que participaron activamente en el desarrollo del encuentro; al tiempo la SEGG contó con un expositor que permitió mostrar el trabajo de la Sociedad a geriatras y gerontólogos de los cinco continentes.

“Vivir mejor durante más tiempo” fue la idea fundamental en la que se basó el Congreso con los elementos de longevidad, salud y prosperidad como aspectos sobre los que giraron los diferentes temas, y, con la premisa de que el envejecimiento no sólo no es una carga para la sociedad sino que “la edad avanzada es una nueva oportunidad para todos” porque, como expresó el presidente del Congreso, Bernard Forette, y del Comité Científico, Bruno Vellas, el desarrollo del Congreso Mundial

de París, muestra un cambio en la percepción y una evolución de la realidad social que indica que el envejecimiento de la población participa en el “progreso económico y social”.

## Transversalidad

Dentro del extenso contenido del XIX Congreso se encontraban como temas principales:

- La discriminación por razón de edad.
- Alzheimer, demencia y deterioro cognitivo.
- Cáncer y avances en geriatría.
- Insuficiencia cardiaca, enfermedad vascular, o enfermedad cerebrovascular.
- Demografía, políticas de jubilación, gerontología en los países en desarrollo.
- Formación interdisciplinar, atención primaria, cuidador familiar; envejecimiento e interacciones con el medio ambiente.
- Debilidad, ejercicio físico, osteoporosis, rehabilitación, sarcopenia o cataratas.

- Perspectiva de género en medicina, menopausia, envejecimiento masculino.
- Cuidados intensivos, cuidados de larga duración, ética y fin de la vida.
- Mecanismos de envejecimiento, longevidad
- El síndrome metabólico, diabetes, obesidad, nutrición y alimentación.

- Red de excelencia y modelos de atención integrada.
- Nuevas tecnologías, gerontecnología.
- Dolor y cuidados paliativos en las personas mayores.
- Prevención de enfermedades relacionadas con la edad.
- Psico-geriátría, depresión, delirio.
- Política social y bienestar social.
- Formas en que afecta el proceso de envejecimiento y anti-envejecimiento.
- ¿Por qué existe la Geriátría?

La cita de París constituyó un acontecimiento en el que geriatras y gerontólogos de todo el mundo subrayaron el importante papel del enfoque transversal del envejecimiento y la atención a las personas mayores que se realiza desde la Geriátría.

Un aspecto de este congreso que hay que destacar es el salto cuantitativo, en cuanto a número de asistentes, y cualitativo, en cuanto al alto nivel científico alcanzado y a la presencia de expertos de gran relevancia en sus áreas de trabajo. El XIX Congreso Mundial también permitió una alta participación de los asistentes en los simposios, comunicaciones orales y posters.

### Tendencias

La presencia española en el Congreso Mundial estuvo capitalizada por la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG). A través de un stand, esta sociedad española mostró su trabajo a participantes de todo el mundo, al tiempo que se reflejaba el desarrollo del recientemente celebrado 51º Congreso de la SEGG y se promocionaba el próximo Congreso Europeo de Geriátría y Gerontología que tendrá lugar en Málaga en 2011.

Pedro Gil, presidente de la SEGG, fue uno de los participantes en el encuentro mundial y destacó que la Geriátría se estaba mostrando como una disciplina que, cada vez más, tiene una mayor presencia en todos los países.

Entre los aspectos más destacados por Gil en el evento, y en el área clínica de la que es especialista, se encontraban el incremento de la importancia de la sarcopenia, la fragilidad o la nu-

## Geriatras y Gerontólogos de todo el mundo subrayaron el importante papel que tiene la Geriátría en el envejecimiento y la atención a las personas mayores

trición, al tiempo que las demencias y el Alzheimer seguían ocupando un lugar predominante en el ámbito de la investigación, la prevención y la atención.

La calidad de los cuidados fue otro de los aspectos que destacó el presidente de la SEGG. Además, ocuparon lugares destacados en el desarrollo del Congreso los nuevos modelos de atención, la telemedicina, las urgencias enfocadas a las personas mayores, el reforzamiento de las estancias domiciliarias para evitar la hospitalización o la institucionalización de forma innecesaria, la aplicación de la domótica y la informática para el envejecimiento activo.

Un elemento novedoso tratado fue la prevención en el área de salud en cuanto al suicidio, la adicción a los fármacos o la ludopatía en las personas mayores.

El Congreso podría resumirse en palabras de uno de los ponentes, en que los geriatras sabemos que tenemos qué hacer para alcanzar el objetivo de una vejez con mayor éxito, los mayores también lo saben. Los Gobiernos tienen la respuesta.

## IX Edición de la Escuela Internacional de Gerontología



La Escuela Internacional de Gerontología (EIG) ha celebrado su novena edición en la que se desarrolló una oferta formativa, que tiene como principal fin contribuir a mejorar la formación de los profesionales de los servicios y centros de atención a las personas mayores. Los cursos se realizaron del 7 y al 10 de julio en la sede de A Coruña.

La EIG, creada por la Caja de Ahorros de Galicia (Caixa Galicia) en el ámbito de su Obra Social, puso en marcha un plan formativo en el que destacan

elementos como la actualización, el reciclaje profesional y la preparación de calidad de nuevos perfiles demandados en la intervención socio-sanitaria con personas mayores. Con ello, se pretende la adaptación a los cambios que experimenta el sector y el perfil de los usuarios y, de esta forma, en las prácticas de gestión y clínicas.

Los cursos intensivos de los que se compone el programa, tratan diversos temas relacionados con la gerontología y el ámbito socio-sanitario, incorporando a

los mismos las experiencias nacionales e internacionales más innovadoras.

Las materias sobre las que se desarrollaron los cursos, incorporaron aspectos como la investigación científica en servicios sociales para personas mayores; estrategias terapéuticas de comunicación; bioética y calidad de vida en relación con personas mayores en situación de dependencia; prevención, detección y actuación ante el maltrato institucional; demencias; o toma de decisiones en situaciones difíciles

en cuanto a gestión de la complejidad en la atención a mayores.

### Investigación y comunicación

La investigación científica como instrumento para la mejora continuada en los servicios sociales, fue el tema de uno de los cursos. Los planteamientos se fundamentaron en la investigación como factor de identificación de las necesidades de la población mayor y el carácter de la investigación como planteamiento estratégico; y la investigación en su componente evaluador de prácticas y programas sociales. Al tiempo, se incorporó la utilidad de la investigación como mecanismo de formación técnica de los profesionales.

El curso “Estrategias terapéuticas de comunicación con el anciano: bases para una atención integral” incorporaba elementos que incidían en la necesidad de saber comunicar en el ámbito de la Gerontología. De esta manera, se trataron los códigos de comunicación verbal y no verbal desde una perspectiva terapéutica y asistencial; la actitud positiva de la comunicación, la haptonía o ciencia del tacto y su aplicación terapéutica, la escucha, el silencio, o el sentido del humor.

La comunicación se convierte mediante la potenciación de habilidades, en un instrumento terapéutico que contribuye en gran medida a mejorar la calidad de vida de las personas mayores o la labor de los profesionales socio-sanitarios, entre otros.

### Bioética

La importancia de la ética aplicada a las ciencias de la salud y a la atención socio-sanitaria tuvo su reflejo en el curso sobre bioética y calidad de vida de las personas mayores en situación de dependencia, en el que se abordaba la realidad de los problemas éticos que se suscitan en las residencias y centros de día y la posibilidad de evitar los conflictos. Para ello, se proponía la revisión del modelo antropológico y los presupuestos morales; asimismo se incidió en la necesidad de aproximación a las personas mayores en situación de dependencia desde una perspectiva global e integradora, evitando la visión fragmentada y básicamente estratégica.

Entre los objetivos de esta acción formativa, se encontraba el dar a conocer de forma significativa las múltiples variables que inciden en los procesos de humanización y deshumanización de los servicios sanitarios y sociales. El papel de los profesionales se mostró esencial en cuanto a su capacidad, por la consecución de la excelencia en cuanto a buenas prácticas, afrontamiento de los problemas que detecta, promoción de la autonomía de las personas, desarrollo de niveles de calidad óptimas en su trabajo, y realización de acciones que contemplan tanto la evidencia científica y la efectividad como los aspectos relacionales centrados en las personas.

## La comunicación se convierte en un instrumento terapéutico que contribuye a mejorar la calidad de vida de las personas mayores y la labor de los profesionales socio-sanitarios

La prevención de maltrato, su detección y cómo actuar, fue otros de los temas incorporados a la acción formativa de la Escuela Internacional de Gerontología. En la actualidad, un 3,8 por ciento de la población española mayor de 65 años está institucionalizada en residencias, donde conviven con unas normas y programas de intervención que requieren, en muchos casos, armonizar derechos con limitaciones imprescindibles.

En este sentido, existe un riesgo de que el funcionamiento de los centros y sus intervenciones sobre las personas residentes, produzcan efectos negativos por lo que es necesario la prevención, la detección y la actuación sobre esos efectos indeseados.

Las definiciones del maltrato a personas mayores; su tipología y características; y los aspectos básicos del funcionamiento de las residencias para prevenir el maltrato como son la intimidad, la dignidad, la independencia, la libertad de elección, la satisfacción o el conocimiento y defensa de los derechos de las personas fueron elementos sobre los que se profundizó en este curso.